

LIBERACION MEMORIA CELULAR CURSO BASICO - PREGUNTAS PARA CLASE 2

Estamos preparando la CLASE 3 y antes de seguir avanzando, nos gustaría saber cómo está siendo para ti, la aplicación de las herramientas que has aprendido hasta ahora.

PEDIDO ESPECIAL: En la necesidad de efectividad en el apoyo que te queremos brindarte a ti y a todos los participantes, y de claridad de los procesos, tenemos un pedido muy importante que hacerte:

Debido a la cantidad de reportes que recibimos, te pedimos por favor que seas breve y acotado a las preguntas que te hacemos. El exceso de información no nos colabora en realidad, si no que nos genera confusión y nos retrasa en procesar la información recibida.

Estarías dispuest@ a seguir estos lineamientos?

Preguntas a responder antes de la CLASE 3:

1- Reversión psicológica

- a. Cómo fue ponerla en práctica?
- b. La usaste con frecuencia?
- c. Tienes alguna consulta?

2- Práctica de Autoempatía

- a. Como ha sido para ti su uso?
- b. Qué descubriste al hacerla?
- c. Tienes alguna consulta?

3- Conectándonos con el Yo más joven

- a. Cómo fue para ti practicar esta herramienta?
- b. Tienes preguntas o dudas?

Te agradecemos nos hagas llegar tus comentarios antes del Domingo 6 de Junio así podemos procesarlo con tiempo suficiente, crees que será posible?

Acompañándote en tu proceso, te abrazan

Luis y Cris